

STAGE DE DANSE

VÊTEMENTS - DANSE pour les classes et le spectacle

| | |
|---|---|
| Ballet classique (filles) | Chaussons de ballet ou bas de couleur neutre Collant ou pantalon ajusté de couleur neutre Maillot, camisole ou t-shirt ajusté de couleur neutre Souliers de pointes (si vous en possédez déjà) Jupette de ballet (facultatif) Brassière de sport |
| Ballet classique garçons | Souliers de ballet ou bas de couleurs neutre Collant ou pantalon ajusté de couleur neutre Camisole ou t-shirt de couleur neutre Ceinture de danse (facultatif) |
| Méthode RUBBERBAND et Hip-Hop (pour tous) | Plusieurs camisoles et t-shirt variés Pantalon de sport confortable, collants et/ou pantalons ajustés Chandail chaud et/ou hoody Espadrille ou souliers de course Bas de coton |

L'important est de porter le vêtement adéquat au style de danse de chaque classe. Ex : Vêtements amples et confortables pour le hip-hop et vêtements ajustés pour le ballet.

Autres choses pouvant être utiles :

Matelas de yoga, genouillères, élastique et pinces à cheveux, une bouteille réutilisable, une serviette et une petite trousse d'urgence (pansements adhésifs, crème et baume pour douleur musculaire etc...), des vêtements chauds, un carnet à note et un crayon.